

Días muy aconsejables para realizar la consagración:

**1 de Enero** (Santa María Madre de Dios) **2 de Febrero** (La Presentación del Señor y Purificación de María) **11 de Febrero** (Nuestra Señora de Lourdes) **25 de Marzo** (La Anunciación) **13 de Mayo** (La Virgen de Fátima) **24 de Mayo** (María Auxiliadora) **31 de Mayo** (Visitación de la Virgen a Santa Isabel) **16 de Julio** (Nuestra Señora del Carmen) **2 de Agosto** (Nuestra Señora de los Ángeles) **5 de Agosto** (La Virgen de las Nieves) **15 de Agosto** (La Asunción en cuerpo y alma de María al Cielo) **22 de Agosto** (Santa María Reina) **8 de Septiembre** (El nacimiento de la Virgen) **15 de Septiembre** (La Virgen de los Dolores) **24 de Septiembre** (La Virgen de la Merced) **7 de Octubre** (Nuestra Señora del Rosario) **12 de Octubre** (La Virgen del Pilar) **21 de Noviembre** (La Presentación de María) **27 de Noviembre** (La Virgen Milagrosa) **8 de Diciembre** (La Inmaculada Concepción) **12 de Diciembre** (La Virgen de Guadalupe de México)



*“Mi Inmaculado Corazón será tu refugio  
y el camino que te conducirá hasta Dios”*

ALVARO GARCÍA DE MOVELLÁN HERNAINZ

## LA PERFECTA CONSAGRACIÓN A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA



Nuestro Señor Jesucristo dijo a todos los que querían seguirlo: *Vosotros sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto (Mt 5, 48)*. Dado que todos los cristianos de todos los tiempos deseamos seguir a Jesús hemos de concluir que Cristo nos invitó (también a nosotros) a ser perfectos en nuestra vida cristiana.

Muchos creyentes dicen: “Pero, ¿cómo voy yo a llevar una vida cristiana santa? Me gustaría, pero es imposible para mí. No tengo tiempo para rezar mucho, ni para asistir a reuniones de formación religiosa. Vivo en medio del mundo, tengo hijos, familia, casa, trabajo, estudios... Mis muchas ocupaciones me lo impiden. No puedo dedicarme a las cosas de Dios como lo hace un sacerdote, una religiosa, o una persona que tenga más tiempo.”

Estas personas, al pensar así, hacen mentiroso a Jesús. Si Él nos pide ser perfectos es porque para todos es posible serlo. En caso contrario jamás nos lo habría dicho, ya que Dios nunca nos pide cosas imposibles.

“Pero, ¿cómo? -se preguntan muchos- ¿cómo vivir una vida cristiana perfecta si estoy muy absorbido por el estudio, el matrimonio, la vida familiar, el cuidado y educación de los hijos, el trabajo...?”. La respuesta es sencilla: debes buscar un camino en la vida cristiana que te una profundamente a Dios y que sea compatible con todas tus obligaciones, deberes y ocupaciones.

El Señor, en su infinita sabiduría, ha previsto múltiples caminos de santidad adaptados a las circunstancias y deberes de cada persona.

Precisamente eso es lo que vas a encontrar en este cuaderno: una propuesta de camino de santidad, brevemente explicado, pensado especialmente para todas las personas que desean vivir muy unidas a Dios pero no saben cómo, pues se ven muy limitadas por sus múltiples ocupaciones y deberes.

Este camino es sencillo y al mismo tiempo profundo, lleno de riquezas interiores que poco a poco, conforme se va viviendo, se descubren más y mejor. Es fácil en su desarrollo y exigente en sus consecuencias.

Es un camino seguro, que puedes seguir con total confianza y seguridad, sin miedo a estar haciendo algo equivocado. Y esto por cinco poderosos motivos:

- 1.-Está totalmente de acuerdo con las enseñanzas del Evangelio.
- 2.-Está plenamente concorde con todo lo que enseña la Santa Iglesia Católica.
- 3.-Muchos santos, a lo largo de la historia, lo han seguido, vivido y practicado.
- 4.-Tengo el permiso de mis superiores para propagarlo y difundirlo.
- 5.-El mismísimo Cielo nos lo ha enseñado ya que este camino está basado

enteramente en el mensaje que la Santísima Virgen María quiso transmitirnos con sus apariciones en Fátima.

Siguiéndolo, pues, tienes la seguridad de estar haciendo la voluntad de Dios y de agradar al Señor.

Seas quien seas no pongas más excusas diciendo que tu trabajo, tus estudios o tus ocupaciones familiares te impiden vivir una vida cristiana santa. Aprende el camino que

somos débiles, que somos de barro. Ya saben que podemos caer. Pero eso no nos debe echar para atrás a la hora de decidimos a consagrarnos. ¿No es la consagración un abandonarse en manos de María para que Ella nos lleve a Dios? No temas tu debilidad porque tu buena madre la conoce y la comprende. Ten confianza y seguridad. Haz tu consagración y vívela lo mejor que puedas. Y la Virgen te ayudará en lo que no puedas. Y te dará fuerzas. Y si alguna vez caes te levantará pronto, para que reanudes el camino, aprendas de los errores, y seas cada día un poco mejor.

Recuerda que esta consagración no es para los santos, sino para los que quieren llegar a serlo. El centro de todo es el amor a Dios. Si te abandonas al amor, ¿qué debes temer? El amor hará que seas capaz de todo. La Virgen premiará tu entrega ensanchándote el corazón y dándote unas fuerzas que por ti mismo no tenías. No te asustes, pues, por las prácticas. No temas tu flaqueza. Cuanto más débil y necesitado estés con más cariño notarás que la Virgen se vuelca en ti y te consigue su poderosa ayuda. Dios y la Virgen serán siempre tu amparo y tu seguridad.

**¿Hay algún plan de vida que pueda ayudar a una persona que se ha consagrado a la Virgen según este método?:** Sí. Puedes encontrar un plan de vida orientativo en [www.consagracionlavirgen.com](http://www.consagracionlavirgen.com) en la sección “Material de ayuda”.

**¿Las personas consagradas a la Virgen según este método tienen algún tipo de formación?:** Cada persona consagrada tiene la libertad de escoger aquellos medios formativos que la Iglesia ofrece para alimentar nuestra vida cristiana, bien sea con libros, participando en catequesis, retiros, etc... siempre y cuando sean conformes a la enseñanza de la fe y de la Iglesia. No obstante se invita a todos los que se consagran a la Virgen según este método a usar como formación los materiales propuestos en [www.consagracionlavirgen.com](http://www.consagracionlavirgen.com) (incluido un plan de vida) e incluso los cursos formativos online gratuitos que podrán encontrar en esa misma página.<sup>3</sup>

TODO PARA LA GLORIA DE DIOS Y LA SALVACIÓN DE LAS ALMAS

---

**Nota 3:** Asimismo en nuestro canal de YouTube *ADJEMA (Ad Jesum per Mariam)* podrá encontrar catequesis, documentales y testimonios que le serán de gran ayuda para su vida cristiana.

**¿Tienen que ser los misterios que correspondan a ese día de la semana (ej: los martes y viernes los misterios dolorosos?):** Es lo normal y lo conveniente. Pero no es estrictamente necesario. Por otros motivos pueden rezarse los misterios que no correspondan a los del día.

**No tengo tiempo para rezar el Rosario...:** Sí que lo tienes. La experiencia enseña que por muchas que sean las ocupaciones siempre se puede sacar un rato para el Rosario de todos los días. Además, en casos urgentes, el Rosario puede rezarse por la calle, mientras va uno al trabajo, en coche, en autobús....

**Mi marido, mi esposa, no es creyente, o tiene una fe muy apagada, y no comprende esta consagración ni el que yo la viva. ¿Qué puedo hacer?:** Las prácticas no tienen por qué interferir en la vida matrimonial. Pueden y deben vivirse sin molestar por ello al cónyuge. Debemos ser fieles a la consagración viviéndola de tal forma que no hagamos molesta nuestra devoción a los demás.

**Me gustaría que mi pareja viviera lo mismo que yo:** Si rezas por tu pareja y vives con fidelidad tu consagración es muy posible que Dios te acabe concediendo el don de su conversión. Mientras tanto debes mostrarte con más amor y cariño que nunca hacia él o hacia ella, para que vea que esta manera de vivir no se opone (antes bien fomenta) el amor que debe haber entre dos esposos.

**Pero a mi pareja le cuesta vivir la pureza en el matrimonio, el uso de métodos naturales:** Con oración, paciencia y diálogo esta dificultad suele desaparecer. Hay que hacer dos cosas: por una parte mostrar con mucho amor y cariño que deseas vivir la sexualidad de esa forma no porque la rechaces o no la quieras, sino por fidelidad a Dios. Que estás deseando amarle y unirte a él (o a ella) siempre y cuando no se ofenda a Dios con esa unión. Todo esto con mucho afecto y comprensión, haciéndole ver que esta manera de vivir la relación sexual es más enriquecedora para los dos. Por otra parte hay que mostrar mucha decisión en este tema, demostrando que no estás dispuesto (dispuesta) a ir lo más mínimo en contra de la Ley de Dios, de tal forma que no quieres tener relaciones si éstas van a ofender al Señor. Esta mezcla de amor y firmeza, de cariño y seguridad, suele hacer que el cónyuge acabe aceptando (antes de lo que se piensa) el uso de métodos naturales. Incluso no pocas veces éste ha sido el camino de un proceso que ha llevado a la conversión a la fe.

**¿Hay que pagar algún dinero por hacer esta consagración?:** No, nunca hay que pagar nada a nadie. Todo el material para hacer la consagración y para vivirla se envía de forma gratuita siempre.

**No me veo capaz de cumplir con todas las prácticas. Mejor no lo hago no sea que después falle y sea peor:** No hay que ser cobarde. Ya saben Dios y la Virgen que

se te va a proponer en estas páginas y vívelo. Alcanzarás día a día una profunda unión con Dios como jamás antes habías soñado.

Este camino de santidad te propone consagrarte a la Santísima Virgen María para vivir, a través de Ella, una vida cristiana santa.

## 1.-¿QUÉ SIGNIFICA CONSAGRARSE A LA VIRGEN?

\*Consagrarse a María es entregarse total y confiadamente en sus manos para que Ella, de un modo muy especial, te considere como cosa suya, perteneciente a Ella.

\*Consagrarse a María es dejarse cubrir por su manto maternal para vivir nuestra vida entera a su lado y bajo su protección.

\*Consagrarse a María es entregarle todo cuanto somos y tenemos, para que Ella, Madre de bondad y amor, nos cuide, nos proteja y nos guíe a la perfecta unión con Dios.

\*Consagrarse a María es ofrecerle nuestro cuerpo, nuestra alma, nuestros bienes exteriores e interiores (incluido el valor de nuestras buenas obras) para que Ella disponga de todo según quiera y desee, con la confianza de que María hará lo más conveniente para la gloria de Dios y para nosotros.

\*Consagrarse a María es crear un vínculo, un lazo muy profundo con Ella, que nos introduce en la intimidad de su Inmaculado Corazón. Este vínculo es tan especial que establece una unión entre el alma y la Virgen no sólo en este mundo, sino también en la eternidad, en la Gloria del Cielo. Las almas consagradas a María siempre permanecerán, por toda la eternidad, en Ella unidas a Dios.

*Aquí esta la esclava del Señor,  
hágase en mí según tu palabra  
(Lucas 1, 38)*



## 2.-RESPUESTA A ALGUNAS CRÍTICAS

Algunos ponen las siguientes objeciones a la práctica de la consagración a la Virgen:

**¿No es nuestra finalidad unirnos a Jesús? ¿Para que consagrarnos a la Virgen? ¿No será mejor consagrarnos a Jesús?**

¡Claro que nuestro fin último es Jesús! Él es nuestro Camino, Verdad y Vida y la única finalidad de la vida cristiana es amar y unirnos cada vez a Jesucristo, nuestro único Señor y Salvador. Precisamente es esto lo que pretendemos consagrándonos a María: unirnos más perfectamente a Jesús. Le vamos a pedir, puesto que somos muy débiles y pequeños, que Ella nos cuide y nos coja en brazos para llevarnos de una manera más rápida y fácil a la unión con su hijo Jesús.

Cuando alguien se consagra a la Virgen Ella comienza inmediatamente un proceso con esa persona para guiarla a un mayor conocimiento y amor a Jesucristo. La Virgen lo único que desea es vernos unidos a Dios y que cumplamos la voluntad divina. Esto lo saben muy bien las personas que se han consagrado de corazón a la Virgen: la consagración les ha acercado más que nunca a Jesús y ha potenciado su vida cristiana.

**La consagración a la Virgen es una devoción inventada que no está en la Biblia ni en la Tradición de la Iglesia. ¿Por qué hacerle caso?**

No es cierto que la consagración a la Virgen no se encuentre en la Biblia ni en la Tradición apostólica de la Iglesia. De hecho al consagrarnos a la Virgen seguimos una enseñanza revelada por Dios.

La Sagrada Escritura nos enseña este camino pues allí vemos que:

1.-Dios mismo, a la hora de hacerse hombre, lo hizo a través de María. Ella fue el canal, el conducto, la vía por la que Dios vino a nosotros. En la Virgen quedó unida la divinidad a la humanidad. En su seno purísimo fue concebido, gestado y formado durante nueve meses el Dios-hombre, Jesucristo. En Ella tuvieron lugar los misterios divinos más trascendentales de la historia. Así pues, si Jesús vino a nosotros a través de María, ¿por qué no tomar el mismo camino para ir nosotros hacia Él? Pues en eso consiste la consagración: ponernos en manos de la Virgen para que Ella nos lleve a Jesús.

2.-Jesús se dejó instruir, formar y guiar durante su infancia y adolescencia por su Madre María, ya que en su humanidad cumplió con total perfección el cuarto mandamiento que manda obedecer y respetar a los padres. ¿Por qué no íbamos a imitarle, siendo como es nuestro modelo perfecto, poniéndonos en manos de la Virgen para que Ella nos instruya, forme y guíe?

## 7.- RESPUESTAS A DUDAS FRECUENTES

**¿No será una carga muy pesada para mi esta consagración y sus prácticas?:** Claro que no. ¡Confía en la Virgen! ¡Ella es la que nos ha enseñado este camino! ¿Iba Ella a enseñarnos algo que se convirtiera en una carga para nosotros? Hazla. Verás que, aunque algunas cosas puedan costarte esfuerzo, poco a poco la Virgen te ayudará, ensanchándote el corazón y el espíritu. En estas cosas solo cuesta decidirse y dar el primer paso. Después, con la ayuda de la Virgen, verás que puedes. No te acobardes que no te faltara su amparo.

**Pero yo tengo muchos pecados, he estado metido en muchos vicios; ¿soy digno de hacer esta consagración?:** Claro que sí. ¿No recuerdas que Jesús vino a salvar a los pecadores? *No he venido a llamar a los justos sino a los pecadores (Mt 9, 13)*. Le darás una gran alegría al Señor si, arrepentido de tu vida pasada, deseas enmendarte consagrándote a la Virgen de esta manera.

**Pero yo no llevo una vida cristiana muy perfecta, ¿debo hacer esta consagración?:** Sí. Esta duda me la encuentro con frecuencia. Personas que leen este librito y dicen: "No puedo hacerlo. Mi vida cristiana está muy baja. Esto está hecho para personas más perfectas en la fe. Yo no hago ninguna de esas prácticas. ¿Cómo voy a hacerlas a partir de ahora?". Esta manera de razonar es errónea. La Virgen nos acoge a todos, especialmente a los más torpes y necesitados. La consagración es una poderosa ayuda para vivir más plenamente la fe. El que la hace recibe una poderosa ayuda de la Virgen para mejorar y progresar a grandes pasos en su vida cristiana. No debes echarte atrás porque hasta ahora no has vivido estas prácticas. Conságrate y empieza a vivirlas. Recuerda que lo importante de este camino es que vas a entregarte a la Virgen. Ella, por lo tanto, será tu sostén y te ayudará a vivirlo. No tengas miedo. Abandónate y confía.

**¿Puedo pertenecer a otros grupos, movimientos o carismas de la Iglesia antes o después de hacer la consagración?:** Sí, porque esta consagración puede ser vivida por cualquier persona dentro de la Iglesia. Sus prácticas no se oponen a ningún movimiento ni carisma que esté aprobado por la Iglesia Católica.

**Una vez al mes hay que confesarse. Pero, ¿y si cometo un pecado mortal y me quedan todavía tres semanas para esa confesión? ¿Debo esperar?:** No, has de confesarte sin esperar. La confesión es mensual siempre y cuando no la necesites antes.

**¿El Rosario diario debe ser entero (los veinte misterios) o una parte (cinco misterios)?:** Una parte del Rosario (cinco misterios).

\*Los esposos deben vivir la castidad matrimonial, respetando las dos dimensiones que Dios ha dado a la sexualidad: la dimensión unitiva (teniendo relaciones por amor, para unirse más) y la dimensión procreativa (abriendo sus relaciones al don de la vida). Si por motivos serios y graves un matrimonio cree que no debe tener más hijos pueden usar los métodos naturales para regular la natalidad. El resto de métodos anticonceptivos son un pecado grave y no deben usarse.

\*En todo momento deben evitarse los pensamientos impuros consentidos y los actos impuros que hace uno consigo mismo.<sup>2</sup>

Como habrás comprobado esta consagración se adapta a tus obligaciones y ocupaciones, pues no te exige asistir a ningún tipo de reunión en perjuicio de las mismas. Es más: la consagración se vive sobre todo y ante todo en el fiel cumplimiento de las propias obligaciones (familiares, laborales, etc..) ya que todas ellas están ofrecidas a Dios por medio de la Virgen. Tus ocupaciones no te apartan del Señor. Todo lo contrario: se convierten en el lugar donde te encuentras con Él, le sirves y le amas. Se convierten en oración.

Esta consagración debe vivirse en plena comunión con la Iglesia Católica y muy especialmente con el Papa. La Virgen, en Fátima, nos enseñó a estar muy unidos al Papa y en plena obediencia a sus enseñanzas en temas de fe y de moral. No puede vivirse esta consagración fuera de la Iglesia Católica ni en oposición a las enseñanzas del Santo Padre. El amor, veneración, respeto y obediencia al Papa es una característica propia de todos los verdaderos hijos de María. Debemos defenderlo cuando se le ataque. También en nuestras oraciones debemos rezar por él (siquiera un Avemaría al día) para que Dios le ilumine y le ayude en la enorme tarea que le ha encomendado. Las críticas a la Iglesia, al Papa, a los sacerdotes... están muy lejos del espíritu de la consagración a la Virgen.

Esta consagración debe vivirse con mucha alegría: la alegría del que se sabe en manos de nuestra buenísima Madre del Cielo. Los consagrados deben procurar ser personas alegres, positivas, amables, llenas de esperanza. La tristeza, el desánimo, los malos modos, son enemigos de la consagración.

Esta consagración debe vivirse desde el amor. Sirve para amar más y mejor a Dios, a la Virgen y al prójimo. Debe hacerse por amor y debe llevarnos al amor. No se vive bien la consagración si no nos comprometemos a amar al Señor tiernamente y a los demás con un amor verdadero y eficaz.

Para realizar esta consagración es necesario tener doce años.

3.-Jesús repartió sus primeras gracias, tanto en el orden espiritual como en el material, a través de la Santísima Virgen María.

**En el orden espiritual:** el primer milagro que hizo Jesús fue santificar a Juan bautista mientras todavía estaba en el seno de su madre Isabel. ¿Cómo ocurrió este sorprendente hecho? El Evangelio nos revela: *En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: “¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre. ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Bienaventurada la que ha creído, porque lo que le ha dicho el Señor se cumplirá (Lc 1, 39-45).* Aquí comprobamos que fueron las palabras de la Virgen las que Jesús utilizó como canal para transmitir su gracia santificadora. Isabel, inspirada directamente por el Espíritu Santo, así lo reconoce.

**En el orden material:** El primer milagro que nos narran los Evangelios sucedió en la boda de Caná donde Jesús convirtió el agua en vino para remediar el apuro de los recién casados que se habían quedado sin vino para ofrecer a los invitados. ¿Y por qué hizo ese milagro? Porque su madre, la Virgen María, le pidió que hiciera algo para ayudar en aquella necesidad: *No tienen vino (Jn 2, 3).*

Así, pues, los Evangelios nos enseñan que las primeras gracias que Jesús da a la humanidad nos las dio a través de la Virgen María. Eso precisamente buscamos al consagrarnos a Ella: recibir de forma perfecta la gracia de Jesús. ¿Por qué no entregarnos en manos de Aquella por medio de la cual Jesús derrama sus gracias hacia nosotros?

Por otra parte la consagración a la Virgen tiene una Tradición que nace de la misma práctica de los apóstoles. Nos narra el Evangelio que Jesús, estando en la cruz a punto de morir, dejó a la Virgen bajo el cuidado del apóstol San Juan, diciéndole: *Ahí tienes a tu madre (Jn 19, 27).* Sabemos que en ese momento el apóstol representaba a todos los cristianos, que recibíamos así a la Madre María. *Y desde aquella hora el discípulo la recibió como algo propio (Jn 19, 27).* La expresión original griega usada en el Evangelio (“*eis ta idia*”) quiere significar algo más que una simple acogida en la propia casa. Indica una acogida en el corazón, una acogida espiritual, una comunicación interior introduciendo a la Virgen en su relación con Dios. Esto es el principio básico de la consagración a la Virgen. Así pues los apóstoles, ejemplo de lo que es vivir una vida cristiana auténtica, vivieron la consagración a la Virgen en sus elementos esenciales.

Por eso desde el principio los primeros cristianos empezaron a confiarse a la Virgen y a consagrarse a Ella, poniendo su vida espiritual en sus manos y eligiéndola como maestra, guía y madre en su camino hacia Cristo. Tenemos como ejemplo la oración “*sub tuum praesidium*”, usada por las primeras generaciones cristianas, y que es toda una entrega a la Virgen María.

---

**Nota 2:** Si quieres más información de cómo puedes cumplir mejor estas prácticas puedes encontrarla en la página web [www.consagrationalavirgen.com](http://www.consagrationalavirgen.com) en “Material de ayuda” y en los “Cursos online”.

### 3.-¿POR QUÉ CONSAGRARSE A LA VIRGEN?

Hay tantos motivos que necesitaríamos un grueso libro para explicarlos todos de forma conveniente. Me limito a exponer de forma breve los más importantes:

#### 1.-Guía segura en medio de tantas dificultades

\*Estando el camino de la vida cristiana tan lleno de dificultades, tentaciones e ilusiones necesitamos una ayuda segura y poderosa si queremos caminar por él. ¿Qué mejor ayuda que el amor de la Santísima Virgen María, cuya guía es plenamente segura, bajo cuya protección no es posible el error? ¿Qué ayuda más poderosa que la de la Inmaculada, tan temida por las fuerzas del mal?

#### 2.-Camino sencillo para alcanzar la santidad

\*Hay caminos de vida cristiana muy complicados, llenos de normas, obligaciones y largos periodos de formación. La consagración a la Virgen es un camino sencillo, fácil, adaptado a todas las edades, formas de ser, niveles culturales.... ¿Hay algo más hermoso que vivir la vida cristiana cogidos de la mano de nuestra Madre celestial que tanto nos ama? ¿Quién mejor que una madre para guiarnos por la verdad y la gracia?

#### 3.-Ejemplo de Jesús

Como ya hemos hablado anteriormente Jesús, a la hora de venir a nosotros, lo hizo a través de la Virgen. ¿Por qué no elegir el mismo camino a la hora de ir a Él?

#### 4.-Imitamos a los santos

Los santos de todos los tiempos han vivido este camino alcanzando por su medio la profunda unión con Dios. Podríamos citar a San Germán, San Ildefonso de Toledo, San Bernardo, los siete santos fundadores, Santa Beatriz de Silva, Santa Teresa de Jesús, San Alfonso M<sup>a</sup> de Liguori, San Juan Bosco, San Antonio M<sup>a</sup> Claret, San Luis M<sup>a</sup> Grignón de Montfort, San Maximiliano M<sup>a</sup> Kolbe, Santa Jacinta Marto, San Pío de Pietrelcina, San Juan Pablo II... Todos ellos, y muchos más, se santificaron consagrando su vida a la Santísima Virgen María y encontrando por medio de Ella la unión con Jesús.

#### 5.-Enseñanza de la Iglesia

En su enseñanza oficial, por medio de muchísimos Obispos a lo largo de los siglos y por medio de manera especial del Papa (muy concretamente de los últimos Pontífices) la iglesia ha alabado, recomendado y exhortado a todos los cristianos a que se consagren a la Santísima Virgen María.

#### 6.-Experiencia de la perseverancia de los que la hacen

Es un hecho que las personas que se consagran a la Virgen suelen ser más fieles y perseverar en la vida cristiana a pesar de las dificultades, cruces y tentaciones que tanto

### 6.-EXPLICACIÓN DE LAS PRÁCTICAS

Las cinco prácticas suponen todo un programa de vida cristiana. He aquí una breve explicación de cada una de ellas:

**1.- Ofrecer el día al Señor por manos de la Virgen:** Cada mañana, al levantarte, debes ofrecer el día entero al Señor por medio de la Virgen. Para eso basta con hacer, de todo corazón, esta oración (o alguna parecida): "Dios mío: todos mis actos, palabras, pensamientos y deseos de este día te los ofrezco, por amor a Ti y para tu gloria. Guárdame del pecado y hazme vivir según tu voluntad. Te los ofrezco por manos de la Virgen. ¡Madre mía, soy tuyo, guíame y protégeme!"

El sentido profundo de esta práctica es ofrecer todo lo que hacemos por amor a Dios, para glorificarle con toda nuestra vida y para pedirle que se cumpla en nosotros Su voluntad y sus planes para salvar la humanidad.

Ofrecer todos nuestros actos cada mañana nos ayuda en la lucha contra el mal pues cuando la tentación se presente en nuestra vida podremos recordar: "¿Cómo voy a ofender a Dios de esta manera cuando ya le he ofrecido hoy todos mis actos y pensamientos?".

Esta práctica nos invita a que cada día sepamos encontrar pequeños sacrificios que ofrecer al Señor por manos de la Virgen para desagaviar las ofensas que se hacen al Señor, al Inmaculado Corazón de María y pedir asimismo por la conversión de los pecadores.

**2.- Vivir con devoción la Santa Misa todos los domingos:** Todos los domingos (o sábados por la tarde), salvo gravísima imposibilidad, hay que acudir a la Santa Misa y vivirla con la máxima devoción posible, glorificando a Dios en ella y comulgando con mucho amor hacia Jesús.

**3.- Confesarse una vez al mes:** Cada mes hay que confesarse, con humildad, sinceridad y arrepentimiento. Esto nos va haciendo crecer en nuestra unión con Dios. Limpia nuestra alma y la fortalece.

**4.- Rezar el Rosario todos los días:** Sin excusas, rezándolo con el corazón (es decir: una oración que salga desde nuestro interior, con recogimiento, atención y devoción).

**5.- Vivir la pureza (sexualidad) según el propio estado:** Como virtud muy querida por la Virgen María, que se distinguió especialmente en ella.

\*Los jóvenes y los que aún no se han casado deben evitar las relaciones sexuales hasta que Dios los una mediante el sagrado vínculo del matrimonio.

## 5.-¿CÓMO CONSAGRARSE?

La consagración a la Santísima Virgen María supone un acto mediante el cual una persona se entrega totalmente a la protección, guía y amparo de la Virgen para que Ella la conduzca a la unión con Dios, a la santidad y al Cielo.

Si después de pensarlo bien deseas consagrarte a la Santísima Virgen María según sus enseñanzas de Fátima y ser depositario de las magníficas promesas que acabamos de ver has de seguir los siguientes pasos:

1. Elige un día especial para hacer la consagración. Puede ser cualquier día del año, a cualquier hora, aunque existen unos días especialmente aconsejables por su relación con la Virgen. Al final del cuaderno ponemos algunos de ellos.

2. El mismo día de la consagración sería deseable, antes de hacerla, confesarse y comulgar. Si es muy difícil hacerlo el mismo día puede hacerse el día de antes, o dos, o tres días antes. Más de una semana no es aconsejable.

3. Llegado el momento debes rezar el acto de consagración personalmente, con todo el corazón y toda la atención posible, de rodillas, pensando que la Virgen, acompañada por Dios, está delante tuya recibéndolo. No es necesario hacerlo en una Iglesia aunque sería muy oportuno.

4. Debes guardar el acto de consagración. Sería muy bonito tenerlo a la vista, enmarcado, en algún lugar donde con frecuencia lo puedes ver. Es aconsejable cada año, en el aniversario, renovar la consagración de forma especial. Se puede ir renovando varias veces al año. Incluso en cualquier momento y circunstancia podemos hacerlo con esta breve oración que los santos solían rezar en latín: "Totus tuus ego sum et omnia mea tua sunt". La traducción sería: "Soy todo vuestro y todo lo mío os pertenece".

5.- Desde el momento que te consagras debes empezar a vivir las cinco prácticas de la consagración. Para evitar que la consagración sea algo vacío que se quede en meras palabras existen cinco prácticas que ayudan a vivirla. Estas prácticas están basadas en peticiones expresas de la Virgen en Fátima. Estas prácticas son como la vida interior de la consagración, las que le dan sentido, fuerza y vitalidad.

Las cinco prácticas son:

- 1.- Ofrecer el día al Señor por manos de la Virgen**
- 2.- Vivir con devoción la Santa Misa todos los domingos**
- 3.- Confesarse una vez al mes**
- 4.- Rezar el Rosario todos los días**
- 5.- Vivir la pureza según el propio estado**

atacan a los cristianos. Muchas personas que empiezan con fervor su entrega a Jesús y al camino del Evangelio, con el tiempo, a las semanas, meses o años, acaban cansándose y abandonando todo. Los que están consagrados a la Virgen, dado que cuentan con su ayuda materna, perseveran más.

## 7.-Lo pide la Virgen

Especialmente en sus apariciones de Fátima, donde de manera concreta y específica nos habló de como Dios quería que se propagase más y más la devoción hacia Ella y la consagración a su Inmaculado Corazón, como símbolo de su amor materno.

## 4.-PROMESAS DE LA VIRGEN A LOS QUE SE CONSAGRAN A ELLA

**Primera: La salvación eterna del alma:** Si al final de nuestra vida nos condenamos en el Infierno de nada nos habrá servido nuestro paso por la tierra, hayamos hecho lo que hayamos hecho, según la conocida frase de Jesús: *¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su alma? (Mt 16, 26)*. La persona consagrada a la Virgen María, si vive bien la consagración, tiene la seguridad de que se salvará y no irá al Infierno eterno. Así lo prometió en Fátima. Nuestra buenísima Madre, teniéndole como cosa suya, hará todo lo posible para salvar su alma por toda la eternidad. Y Ella todo lo puede. ¡Magnífica promesa y consoladora realidad!

**Segunda: La liberación inmediata del Purgatorio:** Las almas consagradas a la Santísima Virgen María, si viven bien su consagración, irán directamente al Cielo después de morir. Y si han de purificarse en el Purgatorio, pueden tener la certeza de que serán liberadas rápidamente.

**Tercera: El amor especial de la Virgen y de Dios:** La Virgen, el 13 de Junio de 1917, dijo a Lucia refiriéndose a aquellos que vivieran según el mensaje de Fátima: *"Estas almas serán amadas por Dios, como flores puestas por Mí para adornar su trono"*. Quiere decir que la persona consagrada a la Virgen es amada de una forma especial y única por Ella y por Dios. Entre cada alma consagrada y María se establece una relación irrepetible. Ella agradece el gesto de confianza de los que han decidido entregarse en sus virginales manos y los ama tiernamente como a posesión suya.

La Virgen ama con locura a sus consagrados: los mimas y los llena de cariño y de ternura. La persona que se consagra a María empezará a sentir la presencia misteriosa pero real de la Virgen en su vida. Empezará a sentir su amor de Madre, su protección y su bondad, de una manera nueva, hasta ahora desconocida. Sentirá el amor de Dios de forma especial, lo que le llevará a vivir la vida cristiana con más alegría, con más libertad, obrando en todo por amor y desde el amor. Todo se convertirá en un encuentro con el Señor.

**Cuarta: La guía y la protección especial de la Virgen:** En la aparición del 13 de Junio de 1917 la Virgen dijo a Lucia: *“No te desanimes. Yo nunca te dejaré. Mi Inmaculado Corazón será tu refugio y el camino que te conducirá hasta Dios”*. Esta promesa está dirigida a todos los que se consagran a la Virgen. Ella los guía de una manera especial protegiéndoles de todas las dificultades que podemos encontrar en nuestro camino hacia Dios.

**Quinta: La purificación de nuestras vidas:** La Virgen transformó, lentamente, a los tres pastorcillos de Fátima. Les fue quitando sus defectos, sus pecados, sus errores y debilidades. Los fue purificando espiritualmente para que resplandeciera en ellos una vida de santidad. También María va purificando a los que se consagran a Ella.

La Virgen, respetando el ritmo de cada persona, va purificando a sus consagrados de todo aquello que tienen y no es agradable a Dios. Ella, con dulzura pero con firmeza, va cortando, destruyendo y aniquilando aquello que no está en orden con Dios, según lo que nos pide la Palabra de Dios: *Destruid lo que hay de terreno en vosotros (Col 3, 5)*. Si el alma colabora y se deja purificar pronto resplandecerá hermosa a los ojos del Señor y se convertirá en una imagen preciosa de Jesucristo. María purifica y pone orden interior y paz en la vida de sus consagrados.

**Sexta: El embellecimiento de nuestras buenas obras y la glorificación continua de Dios:** Desde el momento en el que se hace la consagración nuestras buenas obras pertenecen a la Virgen. ¿Y qué hace Ella? Las perfecciona y las embellece para que sean más hermosas ante Dios y más meritorias para nosotros. Ella no se queda nada de lo que le damos. Todo lo contrario: lo perfecciona quitándole a nuestras obras el amor propio y la imperfección que nosotros solemos poner. Ella, además, embellece nuestras buenas obras con sus propios méritos (¡méritos de la Inmaculada Madre de Dios!) y las presenta por sus propias manos a Jesucristo.

De este modo nuestras buenas obras, y nuestra vida entera, se convierten en un sacrificio muy agradable a Dios. Todo lo que un consagrado hace, sea lo que sea (menos el pecado), está ofrecido y consagrado a María, y por Ella a Dios. Así, aunque no sea consciente, una persona consagrada a María está continuamente glorificando a Dios en todo lo que hace, aún en lo más pequeño e insignificante. Cumple de esta manera lo que la Sagrada Escritura pide a los cristianos: *Ya comáis, ya bebáis o hagáis cualquier otra cosa, hacedlo todo para gloria de Dios (1 Cor 10, 31)*.

**Séptima: Grandes bienes al prójimo:** Las personas consagradas alcanzan muchas ayudas de la Virgen para sus seres más queridos (hijos, maridos, esposas, padres, amigos...). María, que ama de forma especial a sus consagrados (y cada día más si responden bien) también procura su ayuda y su gracia para aquellas personas que son amadas por los que se han ligado a Ella.

Y todavía más: dado que un consagrado ha ofrecido todo a María puede que Ella aplique algunas de sus buenas obras para la conversión de los pecadores o la liberación

de algún alma del Purgatorio. De tal forma que en el Cielo los consagrados a la Virgen verán, con gran sorpresa y gozo de sus almas, todo el bien que María ha podido obrar a través de ellos. Y todo ese bien revertirá en mayores méritos para la Gloria celestial del consagrado.

Todas estas promesas se cumplirán en mayor o menor grado dependiendo de la intensidad con la que cada uno viva su consagración. El alma que se la tome en serio y la viva con profundidad alcanzará cada vez más y mejores ventajas de manos de la Virgen. El alma que viva su consagración con tibieza y frialdad alcanzará menos. Depende de nuestra libertad y nuestra capacidad de entrega y sacrificio vivirla con mayor o menor profundidad. ¡Feliz el alma que vive al máximo su consagración a María pues recibirá de modo pleno lo que acabamos de ver y aún mucho más! <sup>1</sup>



**Nota 1:** Para profundizar más en las ventajas que supone estar consagrado a la Santísima Virgen María no existe mejor libro que el escrito por San Luis M<sup>o</sup> Grignón de Montfort: *Tratado de la verdadera devoción a la Santísima Virgen María*.